



กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม  
Ministry of Higher Education, Science, Research and Innovation



ค.ป.อ.

ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย  
Council of University Presidents of Thailand



# คู่มือและแนวปฏิบัติของสถาบันอุดมศึกษา ในการจัดการเรียนการสอน

---

## ปีการศึกษา 2563



# การคาดการณ์และมาตรการสำคัญป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019

## คาดการณ์สถานการณ์

## มาตรการของรัฐ

## มาตรการของสถาบันอุดมศึกษา

1 สถานการณ์ควบคุมได้เต็มที่

1 มาตรการควบคุมหลัก

1 มาตรการการคัดกรองเบื้องต้น

2 สถานการณ์ควบคุมได้ความเสี่ยงต่ำ

2 มาตรการเสริม

2 มาตรการด้านสังคม

3 สถานการณ์ควบคุมได้ยาก

3 มาตรการด้านสุขลักษณะ สถานที่และ  
สิ่งอำนวยความสะดวก

4 มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

5 มาตรการด้านการติดตามดูแล

# มาตรการควบคุมหลักที่ใช้ในการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ตามที่รัฐกำหนด



1 ทำความสะอาด



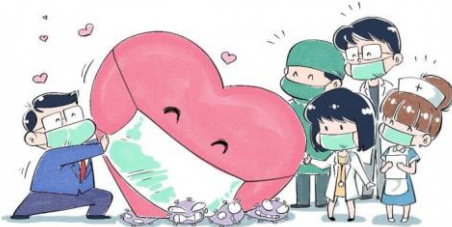
2 สวมหน้ากากอนามัย  
หน้ากากผ้า



3 มีจุดล้างมือ



4 เว้นระยะห่าง



5 ควบคุมปริมาณคน



6 ลงทะเบียนยืนยัน  
การปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรค

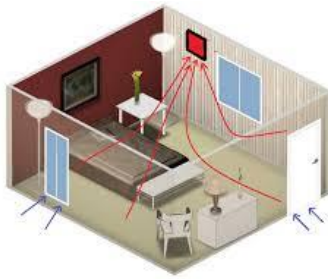


7 ลงทะเบียนเข้า - ออกตาม  
ที่รัฐกำหนด

# มาตรการเสริมที่ใช้ในการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัส โคโรนา 2019 ตามที่รัฐกำหนด



1 มาตรการคัดกรอง



2 มีระบบระบายอากาศที่ดี และทำ  
ความสะอาดสม่ำเสมอ



3 มีระบบคิว/พื้นที่รอคิว



4 ปฏิบัติตามมาตรการ  
หลักอย่างเคร่งครัด



5 พัฒนานวัตกรรม

# มาตรการสำคัญที่ใช้ในการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของ ของไวรัสโคโรนา 2019 ของสถาบันอุดมศึกษา



## 1 มาตรการคัดกรองเบื้องต้น

การตรวจวัดไข้ มีจุดคัดกรองอุณหภูมิ  
การให้คำแนะนำ การใช้หน้ากากอนามัย



## 2 มาตรการด้านสังคม

การรักษาระยะห่างทางสังคม อยู่ห่างจากผู้อื่น 1 – 2 เมตร การหลีกเลี่ยงการ  
สัมผัส การปรับเวลาเรียน สลับวันเรียน การลดเวลากิจกรรม การงดเรียน  
บางรายวิชา การจัดระบบคิว การใช้ภาชนะแยกส่วนตัว ไม่ไปพื้นที่เสี่ยง  
การกักกันตัวเอง และการกักกันโรค ประชาสัมพันธ์และสร้างการรับรู้

# มาตรการสำคัญที่ใช้ในการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ของสถาบันอุดมศึกษา



## 3 มาตรการด้านสุขลักษณะ สถานที่ และสิ่งแวดล้อม

จัดเตรียมสถานที่ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องประชุม ห้องทำกิจกรรม ห้องดนตรี ห้องนั่งพัก ห้องสุขา พื้นที่โล่ง ลานกิจกรรม สนามกีฬา ลิฟท์ บันได โรงอาหาร หอพัก ให้มีระบบระบายอากาศถ่ายเทได้สะดวก ทำความสะอาดพื้นที่ต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ในห้องปฏิบัติการ ทำความสะอาดอาคารเรียน อาคารอื่น ๆ รวมถึงอุปกรณ์ภายในตัวอาคารหอพักนักศึกษา เช่น ลูกบิด ประตู ราวบันได สวิตช์ไฟ และปุ่มกดลิฟต์ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุก 2 ชั่วโมง ลดความแออัดของการอยู่ร่วมกัน นวัตกรรม No hand

# มาตรการสำคัญที่ใช้ในการควบคุมและป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019



## 4 มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุก 3 ชั่วโมง ทำความสะอาดมือด้วยเจล แอลกอฮอล์ ใช้หน้ากากอนามัย ไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น

## 5 มาตรการด้านการติดตามดูแลผู้มีความเสี่ยง

จัดทำระบบติดตามดูแลผู้มีความเสี่ยง

# 10 STEPS

## กักตัวอย่างไรให้ปลอดภัยไม่แพร่เชื้อ

ใครที่ควรกักตัว  
**14 วัน**

ผู้ที่เดินทางมาจาก  
ประเทศกลุ่มเสี่ยง

ผู้ที่ใกล้ชิดและสัมผัสกับผู้ป่วย  
COVID-19



อย่าออกจากบ้าน  
งดไปโรงเรียน  
หรือที่ทำงาน  
และอย่าให้ใครมาเยี่ยม

ที่ระยะห่างจากผู้อื่น  
อย่างน้อย 1-2 เมตร



1-2 เมตร



แยกห้องนอน  
หมอน ผ้าห่ม

แยกห้องน้ำ  
หากใช้ห้องน้ำรวม  
ให้ใช้ชักโครก  
เป็นคนสุดท้าย  
และทำความสะอาด  
หลังใช้ทันที



ไม่รับประทานอาหาร  
ร่วมกับผู้อื่น  
แยกล้างแยกแก้ว  
ช้อน ส้อม จาน ชาม  
และของใช้ส่วนตัว



หลีกเลี่ยงการคลุกคลี  
กับสัตว์เลี้ยง  
เพราะเชื้อไวรัส  
อาจไปติดคนบนสัตว์  
ทำให้เชื้อแพร่กระจาย  
ไปที่อื่น

หากสิ่งของของผู้อื่น  
ให้คนส่งของ  
วางของไว้ที่หน้าบ้าน  
อย่าออกไปรับของ  
จากมือโดยตรง



สังเกตตัวเองว่า  
มีอาการ ไข้ ไอ หอบ  
เจ็บคอ มีน้ำมูก  
ปวดเมื่อย หรือไม่  
หากมีอาการเหล่านี้  
ให้ใส่หน้ากากอนามัย  
และไปพบแพทย์

ทำความสะอาดบ้าน/  
สถานที่กักตัว  
ด้วยน้ำยาทำความสะอาด  
หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ  
ที่ขายตามร้านค้าทั่วไป



ใช้เวลากลางวัน  
ให้เป็นประโยชน์ เช่น  
ออกกำลังกายในที่ปิด  
ฟักมือให้แห้งพอ  
อ่านหนังสือ ปลูกต้นไม้  
 ฯลฯ

LINE Ramathibodi



ผศ. นพ.ภาวิทย์ เพียรวิจิตร ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>

# 7 วิธีเว้นระยะห่างทางสังคม SOCIAL DISTANCING ต้านภัย COVID-19

การเว้นระยะห่างทางกายภาพกับบุคคลอื่น เป็นหนึ่งในมาตรการลดการแพร่ระบาดของเชื้อที่ติดต่อทางละอองฝอย หรือการสัมผัส โดยเฉพาะ COVID-19 สามารถทำได้หลายวิธี



1 ยืน-นั่ง ห่างกัน  
1.5-2 เมตร



2 งดการรวมตัวกัน  
ในสถานศึกษา ที่ทำงาน  
หรือสถานบันเทิงต่าง ๆ



3 รับประทานอาหาร  
ที่เป็นชุดสำหรับคนเดียว  
หลีกเลี่ยงการร่วมสำรับกับผู้อื่น



4 เปลี่ยนระบบการทำงาน  
โดยใช้ทางออนไลน์  
และติดต่อทางโทรศัพท์เป็นหลัก  
หรือปรับเวลาการทำงานให้ยืดหยุ่น



5 หันมาเรียนออนไลน์แทนการเรียน  
ในชั้นเรียน  
และเลี่ยงการจัดประชุมใหญ่ที่มีการรวมคนจำนวนมาก



6 จัดให้อ่านหนังสือออนไลน์ในห้องสมุด  
หรืออ่านแบบอีเล็คทรอนิกส์



7 ลดความหนาแน่นในลิฟต์  
เน้นการเดินขึ้นลงบันได

LINE Ramathibodi



อาจารย์ แพทย์หญิงรพีพรรณ รัตนวงค์นรา บอร์ด  
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>





# แนวปฏิบัติสถาบันอุดมศึกษา

## กระทรวง อว. ชู 6 มาตรการ สู้ศึก COVID-19



### การบริหารจัดการ

ดูแลนิสิต นักศึกษา  
ของมหาวิทยาลัย โดยการบริหาร  
จัดการให้มีการเรียนการสอน  
ผ่าน Online 100%



### การทำงาน

ให้บุคลากรในสังกัด  
บริหารจัดการให้มีการทำงาน  
ที่บ้าน [Work at Home]  
แต่ยังคงประสิทธิภาพ  
ของการให้บริการประชาชน



### เตรียมความพร้อม

ให้โรงพยาบาล โรงเรียนแพทย์  
เป็นกลไกสำคัญในการให้บริการ  
ทางการแพทย์ พร้อมจัดตั้ง  
โรงพยาบาลสนาม กรณีเกิด  
ภาวะระบาดในวงกว้าง



### การสนับสนุนงานวิจัย

ส่งมอบชุดตรวจโควิด 1 ล้านชิ้น  
ลดต้นทุนการผลิต 40%  
ให้ประชาชนเข้าถึงและเพียงพอ  
ต่อความต้องการ



### จัดทำ Application

- ระบบติดตามตัวผู้กลับ  
จากประเทศกลุ่มเสี่ยง DDC-Care
- ระบบการแพทย์สุขภาพทางไกล
- ระบบแสดงตำแหน่งและจัดส่ง  
สิ่งจำเป็นทางการแพทย์
- ระบบ Supply Chain  
Management



### การสนับสนุนในด้านอื่นๆ

เช่น หน้ากากอนามัย หุ่นยนต์ช่วย  
ประณคนผู้ป่วย การใช้ข้อมูลแผนที่  
กลางของประเทศ เป็นต้น

ดร.สุวิทย์ เมษินทรีย์

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

**Learning from Home with Microsoft Teams**

สร้างคลาสเรียนออนไลน์ ด้วย Microsoft Teams

- Video Conference**  
Video Call สูงสุด 250 คน พร้อมฟีเจอร์แชร์หน้าจอ และบันทึก Video ระหว่างการสอน
- Sharing File**  
ทำงานกลุ่มและแก้ไขไฟล์ร่วมกันแบบออนไลน์
- Chats**  
ค้นหารายชื่ออีเมลของ นิสิตนักศึกษาได้ทั้งระบบ มอชนมหาวิทยาลัย  
สร้างห้องแชท สูงสุด 5,000 คน  
เข้าร่วมผ่าน Code หรือ Link
- Microsoft Whiteboard**  
กระดานดิจิทัลใช้วาดเขียน ระหว่างการเรียนการสอน พร้อมกันที่ใดหลายคน
- Student Analytics**  
วิเคราะห์การเรียนการสอน วัดระดับความสนใจ และการมีส่วนร่วมของผู้เรียนแบบเรียลไทม์
- OneNote Class Notebook, Assignment, Grades and Insight**  
ระบบการบันทึกคะแนนและสรุปบันทึกของห้องเรียนที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้  
สั่งการบ้าน ดูความคืบหน้า และตรวจการบ้านจากรายชื่อที่กำหนด พร้อมดูภาพรวมการวิเคราะห์คะแนน

ดาวน์โหลด Microsoft Teams ได้ที่ [Aka.ms/GetTeams](https://aka.ms/GetTeams) | แอปพลิเคชันอื่นๆเพิ่มเติม [Aka.ms/ContactMSETTH](https://aka.ms/ContactMSETTH)





# มาตรการป้องกัน Covid-19

สำหรับผู้เข้ารับบริการ ณ อาคารวิทยบริการ

www.rmutt.ac.th ราชภัฏศรีบุรี

**ไข้**

ร่างกายมีอุณหภูมิ **มากกว่า 37.5°C**

❌ ไม่อนุญาตให้เข้าใช้บริการ

ตรวจวัดอุณหภูมิ

**ปกติ**

ร่างกายมีอุณหภูมิ **น้อยกว่า 37.5°C**

✅ อนุญาตให้เข้าใช้บริการ

## มาตรการเพื่อเพิ่มความปลอดภัย

1	2	3
คัดกรองวัดไข้ก่อนเข้ารับบริการ ให้ผู้ให้บริการสวมหน้ากาก	ทำความสะอาดฆ่าเชื้อสถานที่ให้บริการและอุปกรณ์ต่างๆ	มีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือให้บริการ ณ จุดบริการ

อยากเห็นทุกคนมีสุขภาพดี

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีบุรี  
www.library.rmutt.ac.th



## การใช้อาคารสถานที่เพื่อจัดการศึกษา

- 1 การเฝ้าระวังตามมาตรการด้านสุขลักษณะ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งก่อนใช้งานและหลังการใช้งาน ทั้งอาคารเรียน อาคารบริการ โรงอาหาร ห้องที่ใช้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ห้องสุขา และจัดการขยะมูลฝอยให้ถูกสุขลักษณะ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี
- 2 การควบคุมจำนวนนิสิตนักศึกษาที่เข้าชั้นเรียนหรือการทำกิจกรรมมิให้แออัด การจัดที่นั่งให้มีระยะห่างตามกำหนดในมาตรการทางสังคม
- 3 มีการคัดกรองไข้ และอาการไอ หอบเหนื่อย จาม หวัด สำหรับทุกคนที่เข้ามาใช้ห้องเรียน อาคารสถานที่ กำหนดจุดเข้าออก
- 4 การให้ความรู้และแนะนำกับผู้ประกอบการในสถาบันอุดมศึกษา ให้ปฏิบัติตามมาตรการสำคัญทั้ง 6 ด้าน
- 5 การจัดทำ Application การลงทะเบียนเข้าออกในสถาบันอุดมศึกษา หรือการบันทึกข้อมูล การลงทะเบียนยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคตามที่ราชการกำหนด



# การใช้อาคารสถานที่เพื่อการจัดการสอบ การฝึกอบรมระยะสั้น



- 1 การปฏิบัติ ดูแล การปฏิบัติตามมาตรการสำคัญในการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ตามอาคารสถานที่
- 2 สถาบันอุดมศึกษาจัดกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม รวมทั้งการลงทะเบียนยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด
- 3 พัฒนา Application เพื่อควบคุมการเข้าออก ใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทนได้
- 4 จัดให้มีการแนะนำผู้ประกอบการ ผู้ใช้งานในอาคารสถานที่ ผู้ร่วมกิจกรรม มีการตรวจตรา ควบคุม กำกับการจัดทำกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการอย่างเคร่งครัด



# การบริการพยาบาล



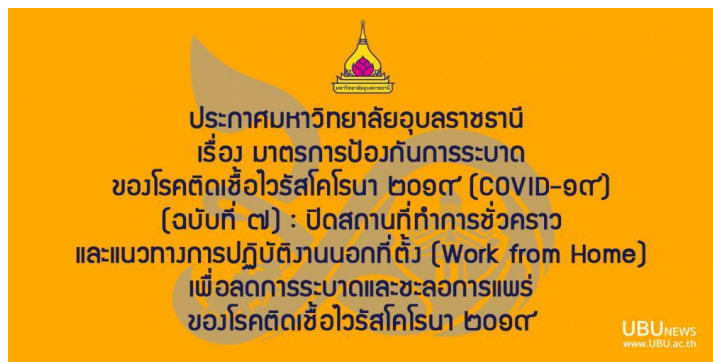
- 1 ปฏิบัติตามแนวทางการจัดบริการเพื่อรองรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของสถาบัน/โรงพยาบาล สังกัดกรมสุขภาพจิต ฉบับที่ 1 / 2563
- 2 ห้องพยาบาลควรเตรียมการคัดกรอง การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย เพื่อแยกผู้ป่วยออกจากสถานที่ทำงาน หรือในอาคารที่มีคนรวมกันเป็นจำนวนมาก รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล
- 3 การประสานงานการส่งต่อผู้มีความเสี่ยง การจัดหน่วยพยาบาลให้บริการในอาคารหอพักนิสิต นักศึกษา การปรับรูปแบบการให้บริการต่าง ๆ ในห้องพยาบาล
- 4 การให้ความรู้ การสังเกตอาการด้วยตนเอง การลดความเสี่ยง ผ่านสื่อออนไลน์ และการระบุช่องทางการติดต่อในสถานะฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง

# X บุคลากร นิสิตนักศึกษาแลกเปลี่ยน



- 1 การรับสมัครนักศึกษาต่างชาติใช้ระบบออนไลน์ทุกขั้นตอนตั้งแต่การรับสมัคร การชำระเงิน การประมวลผล การยืนยันสิทธิ์ และการประกาศผล งดการสัมภาษณ์ การตรวจร่างกาย
- 2 การอนุมัติการเดินทางของบุคลากรและนักศึกษาแลกเปลี่ยนตามหลักสูตร ให้เป็นไปตามการคาดการณ์ของสถานการณ์ ในกรณีที่เป็นการเดินทางทั่วไปให้งดการเดินทาง
- 3 การเดินทางของบุคลากร นักศึกษาแลกเปลี่ยน ให้พิจารณาการประกาศท้องถิ่นนอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย และปฏิบัติตามมาตรการของรัฐอย่างเคร่งครัด

# การปฏิบัติงานที่บ้าน Work from Home



## Work from Home

สำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยขอนแก่น



อุปกรณ์และอินเทอร์เน็ต  
คอมพิวเตอร์ หรือ โน้ตบุ๊ก  
เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตจากที่บ้าน



ช่องทางสื่อสารกับเพื่อนร่วมงานด้วย Workplace  
ค้นชื่อ พุดคุยได้ทันที ที่มหาวิทยาลัย  
<https://workplace.kku.ac.th>



ใช้ Google Drive ทำงานร่วมกัน  
ติดตั้ง Google Drive File Stream  
ย้ายงานไปเก็บใน Google Drive ของตัวเอง



ติดตั้งโปรแกรม/ตั้งค่า VPN  
อยู่ที่ไหนก็เสมือนอยู่ในเครือข่ายของมหาวิทยาลัย  
<https://vpn-portal.kku.ac.th>



สอบถาม/ขอความช่วยเหลือ  
สำหรับการเรียนการสอน/ทำงานจากที่บ้านโดยเฉพาะ  
<https://kku.world/wfhsupport>

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- 1 มาตรการการปฏิบัติงานที่บ้านให้นำมาใช้ตามสถานการณ์ควบคุมได้ความเสี่ยงต่ำหรือควบคุมได้ยาก
- 2 ในกรณีที่จำเป็นต้องใช้ กำหนดให้ทุกหน่วยงานวางแผน ชักซ้อม และเตรียมการให้เกิดการทำงานที่บ้าน (Work from Home) เพื่อลดการเดินทาง ลดการสัมผัสเชื้อให้มากที่สุด
- 3 ให้ผู้บริหารกำหนดงานที่สามารถมอบหมายให้ผู้ปฏิบัติงาน ปฏิบัติงานที่บ้านกับงานที่ต้องปฏิบัติภายในหน่วยงาน และกำหนดสัดส่วนของผู้ปฏิบัติงานที่จะมาปฏิบัติงานภายในหน่วยงานในแต่ละวันให้เหมาะสมกับลักษณะการปฏิบัติงานนั้น ๆ
- 4 บุคลากรของสถาบันอุดมศึกษาที่ได้รับการกักกันตัว ให้สามารถปฏิบัติงานที่บ้านและส่งผลการปฏิบัติงานผ่าน Application กับหน่วยงานต้นสังกัด

# X แนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง กิจกรรมของสถาบันอุดมศึกษา



1

การลงทะเบียนและ  
ปฐมนิเทศ

2

การรับน้อง

3

การเข้าหอพัก

4

กิจกรรมนักศึกษา

5

การเรียนการสอน

**Caring for Chula Community** |   
during the COVID-19 Pandemic

STAFF	Services	STUDENTS
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>Insurance</b> Free COVID-19 Insurance	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>Sim card</b> Free SIM card for student and staff to study or work	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>Hotline</b> Psychological counseling hotline	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>Software</b> Free software for studying, teaching, and working online	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>SOP</b> Standard of Practice to help with contact tracing after case detection	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>CU V Care</b> Accommodations for patients in recovery and patients under investigation (PUI)	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>WFH</b> Work and Online learning from home	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	 <b>Campus Dormitories</b> 50% discount for students	<input checked="" type="checkbox"/>



# 1 การลงทะเบียนและ ปฐมนิเทศ



Chula Prepares  
Online COVID-19 Screening System  
for CU Faculty and Staff  
Before University Re-opens



## การลงทะเบียน ✂

- ออกแบบวิธีการขึ้นทะเบียนนักศึกษาใหม่ให้สามารถดำเนินการได้แบบออนไลน์ หรือวิธีการอื่น ๆ ตามความเหมาะสม
- ส่งบัตรนักศึกษาให้ทางไปรษณีย์ นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายได้ทุกที่แล้วส่งใบรับรองแพทย์
- แนะนำการลงทะเบียนเรียนและการให้คำปรึกษาออนไลน์

## การปฐมนิเทศ ✂

- ปฐมนิเทศแบบถ่ายทอดสด (Broadcasting) พร้อมทีมตอบกระดานถาม ตอบ
- จัดหน่วยงานหรือศูนย์ให้คำปรึกษาด้านการเรียนการสอนผ่านระบบออนไลน์
- ให้ความรู้มาตรการสำคัญในการรักษาสุขอนามัยของตนเองและส่วนรวม

## 2 กิจกรรมน้องใหม่ และประชุมเชียร์



### กิจกรรมน้องใหม่ ✂

- ให้เลื่อนการจัดหรือ/งดจัดกิจกรรมรวมกลุ่มนักศึกษาทุกกรณี และให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการระบาด COVID-19 โดยเคร่งครัด
- ให้จัดกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ ผ่านสื่อออนไลน์ โดยเป็นกิจกรรมที่สร้างสรรค์ มีบรรยากาศที่ดี สร้างความอบอุ่นและความสุข อยู่ในกรอบประเพณีวัฒนธรรมที่สังคมยอมรับได้ และคำนึงถึงสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐาน
- หากมีความจำเป็นที่จะต้องจัดกิจกรรมที่ไม่สามารถเลื่อนกิจกรรมออกไปได้ ผู้จัดกิจกรรมจะต้องขออนุมัติจัดกิจกรรมต่อสถานศึกษาให้ความเห็นชอบ/อนุมัติ และต้องมีแผนการจัดกิจกรรมโดยละเอียด

### การประชุมเชียร์ ✂

- งดกิจกรรมเชียร์ทุกประเภท
- ถ้ามีการจัดกิจกรรม ผู้จัดกิจกรรมและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรม จะต้องจัดให้มีการเตรียมความพร้อมในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การป้องกันการโรคติดต่ออื่น ๆ อาทิ เช่น ไข้เลือดออก ไวรัสตับ เป็นต้น ให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมด้วย

## 3 กิจกรรมหอพัก



- จัดทำคู่มือการเข้าอาศัยในหอพัก และกำกับให้มีการปฏิบัติตามมาตรการสำคัญ การตั้งจุดคัดกรอง ลงทะเบียนการเข้าออกหอพัก
- จัดให้มีทางเข้า – ออกทางเดียว เพื่อคัดกรองโรคด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย และมีเจลแอลกอฮอล์ล้างมือตามจุดต่าง ๆ
- งดกิจกรรมของนักศึกษาในหอพักนักศึกษา เว้นแต่การทำกิจกรรมที่สามารถเว้นระยะห่าง 1.5 – 2 เมตร ในห้องที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก โดยกิจกรรมต้องผ่านความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษาหอพักนักศึกษาเท่านั้น
- หากพบว่าผู้ใด มีอาการ ไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ ต้องแจ้งผู้ปกครองหอพัก นักศึกษาให้ทราบโดยทันที เพื่อทำแบบคัดกรองความเสี่ยง
- จัดให้มีห้องพยาบาล (Infirmary Room) สำหรับนักศึกษาที่ต้องการในการแยกตัวเอง (Self Isolation) จากนักศึกษาร่วมห้องพัก (Roommate) ในกรณีเจ็บป่วยหรือไม่สบาย
- ประเมินความเสี่ยงนักศึกษาต่างชาติที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดสูง และเข้าพักในหอพัก ให้มีการบันทึกข้อมูลใน application



## การเรียนการสอน/กิจกรรมดนตรี



- ให้เลื่อนการจัดหรือ/งดจัดกิจกรรมรวมกลุ่มนักศึกษาทุกกรณี และให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการระบาด COVID-19 โดยเคร่งครัด
- ให้จัดกิจกรรมการสอนหรือการแสดงทางดนตรี ผ่านสื่อออนไลน์ โดยมีบรรยากาศในการสอน การแสดงดนตรี อาทิเช่น จัดทำคลิปวิดีโอแนะนำการเล่นเครื่องดนตรี การไลฟ์สดการแสดงดนตรีผ่านสื่อออนไลน์ เป็นต้น
- ไม่ควรใช้เวลาในการเรียนการสอนดนตรี หรือซ้อมดนตรี นานเกิน 30 นาที ควรจัดให้มีการเรียนการสอนแบบตัวต่อตัว โดยจะต้องมีอาจารย์ เจ้าหน้าที่ กำกับดูแลตลอดการจัดกิจกรรม และต้องจัดสรรเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรมกับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้เหมาะสมเป็นไปตามมาตรการป้องกันการระบาด COVID-19 โดยเคร่งครัด

## 4 กิจกรรมกีฬา



## การเรียนการสอน/กิจกรรมกีฬา

- จัดกิจกรรมกีฬาควรจัดให้มีการควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าชม หรือการใช้บริการมิให้แออัด สัมพันธ์กับสถานที่ หรือลดเวลาในการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักการหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสกัน กำหนดสัดส่วนระยะห่างตามมาตรการ Physical Distancing
- ให้งดหรือหลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมกีฬา หรือการแข่งขันกีฬาที่มีการสัมผัสร่างกายหรือใช้อุปกรณ์แข่งขันร่วมกัน ทำให้เป็นจุดเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล รักบี้ วอลเลย์บอล วอลเลย์บอลชายหาด ตะกร้อ กีฬาประเภทต่อสู้ เช่น เทควันโด ยูโด คาราเต้ มวยไทย มวยสากล
- กรณีที่ต้องจัดการแข่งขันต้องไม่มีผู้เข้าชมการแข่งขันกีฬา
- ออกกำลังกายในสนามกีฬากลางแจ้ง เช่น การวิ่ง เดิน ในสนามกีฬา (ลู่วิ่ง) ให้รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล ในช่วงการออกกำลังกาย อย่างน้อย 2-3 เมตร

5

## การจัดการเรียนการสอน

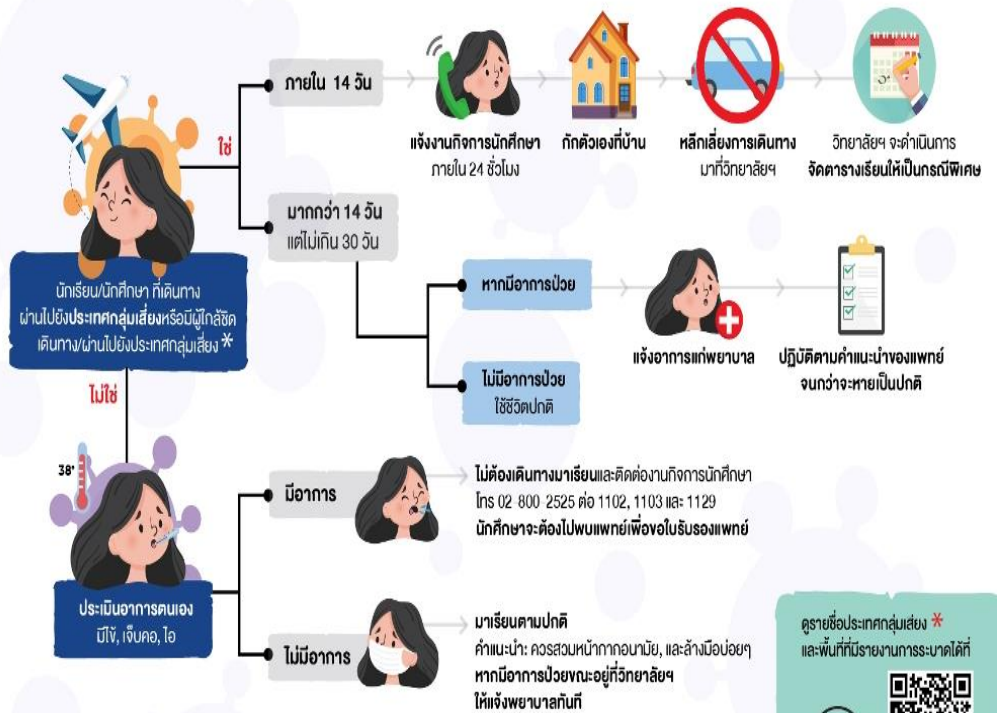


## การจัดการเรียนการสอน

- วิชาบรรยายให้จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ ผ่านระบบ LMS System (จำกัดรูปแบบระบบ) ควรรวบรวมรายวิชา ลดจำนวนห้องเพื่อลดความแออัดและสร้าง Teaching Team
- วิชาปฏิบัติการ อาจย้ายวิชาไปเทอมถัดไป หรือหากจำเป็นต้องจัดการเรียนการสอนในห้องปฏิบัติการ ต้องเว้นระยะห่าง โดยลดจำนวนนักศึกษาต่อห้องและมีมาตรการรักษาสุขอนามัยที่ดี
- จัดการเรียนการสอนทุกระดับ ให้จัดจำนวนนักศึกษาทั้งในและนอกห้องเรียน/ห้องปฏิบัติการ ให้สามารถเว้นระยะห่างของผู้เรียนได้อย่างเหมาะสม
- กระบวนวิชาฝึกงาน สหกิจศึกษา การจัดการให้ขึ้นกับสถานการณ์ของแหล่งฝึก/สถานประกอบการในพื้นที่นั้นๆ หรืออาจพิจารณาปรับรูปแบบ จัดให้มีกระบวนวิชาเทียบแทน หรือเลือกแผนการเรียนอื่น
- ในกรณีอนุญาตให้นักศึกษาไปปฏิบัติงาน ณ แหล่งฝึก/สถานประกอบการ ให้คณะกรรมการดำเนินการโดยคำนึงถึงความปลอดภัยของนักศึกษาและอาจารย์โดยเคร่งครัด



# คำแนะนำสำหรับนักศึกษาในการเข้าชั้นเรียน



**YAMP**

ติดต่อ อาจารย์กัญฉวีธรา (อ.นุช) ผ่านไลน์

**MS**

ติดต่องานกิจการนักศึกษา โทร 02-800-2525 ต่อ 1102, 1103 และ 1129



ดูรายชื่อประเทศกลุ่มเสี่ยง\* และพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดได้ที่

## ข้อแนะนำสำหรับนิสิตในการเข้าชั้นเรียน

**1** นิสิตที่เดินทางกลับจากต่างประเทศหรือผู้ใกล้ชิดที่เดินทางไปต่างประเทศกลุ่มเสี่ยง:
 

- กักตัวที่บ้าน
- แจ้งงานกิจการนักศึกษา ภายใน 24 ชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงการเดินทาง ในที่วิทยาลัยฯ
- วิทยาลัยฯ จะดำเนินการ จัดตารางเรียนให้เป็นกรณีพิเศษ

**2** นิสิตที่มีอาการป่วย:
 

- แจ้งอาการแก่พยาบาล
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ จนกว่าจะหายเป็นปกติ

**3** นิสิตที่ไม่มีอาการป่วย:
 

- ใช้ชีวิตตามปกติ

ติดต่อ: โทร. 02-119-0100 ต่อ 1102

## มทส. เพิ่มมาตรการเข้ม รับวิกฤติ COVID-19 ถึงระดับบริหาร

ปรับการประชุมเป็นระบบออนไลน์  
เสี่ยงการชุมนุมลดความเสี่ยง COVID-19

ศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล - อธิการบดี มทส.

และนำทีมผู้ COVID-19 ในสถาบัน

SWINHAE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

WWW.SUT.AC.TH

## 6 การวิจัยและบริการ วิชาการ



### การวิจัย

- เปิดห้องวิจัยและให้นักศึกษาและอาจารย์ สามารถดำเนินการวิจัยได้ โดยมีมาตรการรักษาระยะห่างทางสังคม และมีมาตรการรักษาสุขอนามัยที่ดี
- การดูแลห้องปฏิบัติการวิจัย ให้ถูกสุขลักษณะตามมาตรการสำคัญป้องกันการแพร่ระบาด

### การบริการวิชาการ

- งดเว้นการออกให้บริการวิชาการในสถานการณ์ควบคุมได้ยาก แต่เป็นการให้บริการคำปรึกษาในระบบออนไลน์อย่างเดียว
- เมื่อสถานการณ์ควบคุมได้มีความเสี่ยงต่ำหรือควบคุมได้เต็มที่ เปลี่ยนเป็นให้จัดทำแผนการให้บริการวิชาการที่มีสัดส่วนการให้บริการในพื้นที่และออนไลน์ในสัดส่วนที่เหมาะสม



# KMITL GO FIGHT COVID-19



## COVID-19 Digital Innovation

- 1 COVID-19 (RoboCovid)
- 2 Chula COVID-19 Strip Test Service
- 3 Newly Designed Face Shields
- 4 Shield Protecting for Fabric
- 5 Negative Pressure Cabinets for Specimen Collection
- 6 VQ20 Spray Dispenser and VQ20+HP35 Device
- 7 "LUNG CARE" Application
- 8 "Willi" Application

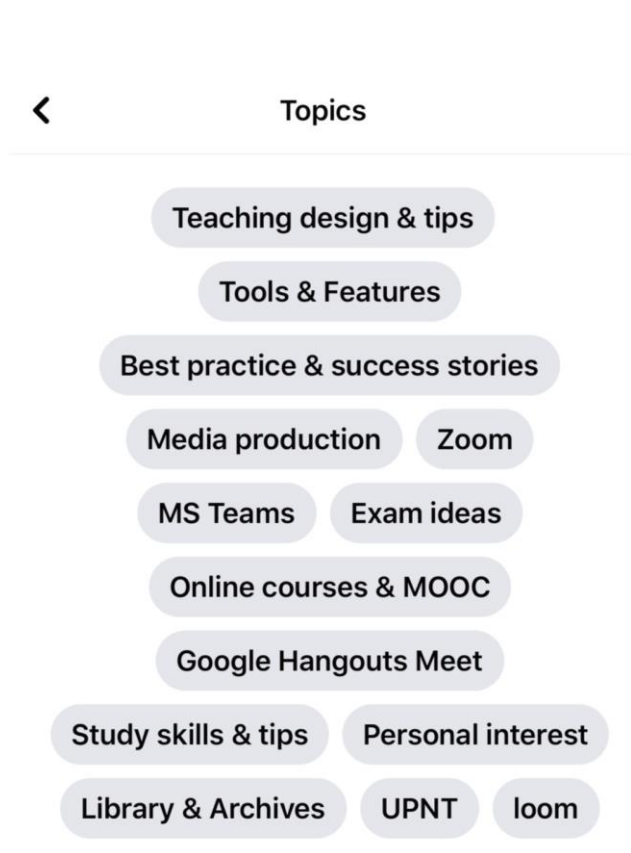
การสร้างนวัตกรรมทางการแพทย์ ให้ปฏิบัติภายใต้ศูนย์ปฏิบัติการด้านนวัตกรรมทางการแพทย์ และการวิจัยและพัฒนา ตามโครงสร้างของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

การพัฒนา นวัตกรรม ลูโควิด



# การจัดการเรียนการสอน online

- 1 สถาบันอุดมศึกษาเลือกใช้การสอนแบบ online ผสมผสานกับการสอนแบบปกติได้ตามความเหมาะสม
- 2 การจัดการเรียนการสอนรายวิชาที่เป็น online ให้มีคุณภาพเทียบเคียงได้กับการสอนแบบปกติ



# X แนวปฏิบัติการจัดการเรียนการสอน online



1 มีเว็บไซต์ข้อมูลสนับสนุนการจัดการเรียนการสอน online



2 เริ่มต้นการสอน online



3 เครื่องมือสำหรับการสอน online



4 วิธีการสอนและการประเมินผล online



5 คำแนะนำสำหรับผู้เรียน online

## เตรียมความพร้อมสอนออนไลน์ ด้วย Microsoft Teams



คุณเนตล รัตนวิเศษรัตน์  
Microsoft Thailand



ดร.สุพจน์ ศรีนิตพงษ์  
Microsoft Thailand



คุณเกศิยา พรหมสอน  
ศึกษานิเทศชาวนาฏการพิเศษ

### เนื้อหาในการฝึกอบรม

- การติดตั้งและลงทะเบียนใช้งาน
- การสร้างห้องเรียนเสมือนด้วย Microsoft Teams
- การสร้างและออกแบบทดสอบด้วย Microsoft Forms
- การฝึกอบรม Certified Microsoft Teams แบบออนไลน์

### เลือกเข้าร่วมอบรมฟรี



21 เม.ย.  
14:00 – 15:00



23 เม.ย.  
14:00 – 15:00



24 เม.ย.  
10:00 – 11:00

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [Thailand Microsoft in Education](#)



รู้จัก Power BI เครื่องมือวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบ Dashboard ที่สนับสนุนการศึกษาสามารถใช้งานได้ฟรี สำหรับ Power BI พื้นฐาน และสำ... See More



YOUTUBE.COM  
**What is Power BI?**  
Power BI is a suite of business analytics too...



## "เตรียม" สอนออนไลน์

คอร์สสอนออนไลน์

3 ขั้นตอน

- เตรียมเนื้อหา (Content)
- ระบบสอนออนไลน์
- การสอน / วัสดุการเรียน

ONLINE

RSU CYBER UNIVERSITY

**เตรียมเนื้อหา**

1. เลือกเนื้อหา
2. สร้างสื่อการสอน
3. ตรวจสอบ

**ระบบสอนออนไลน์**

1. เลือกแพลตฟอร์ม
2. สร้างห้องเรียน
3. ตรวจสอบ

**การสอน**

1. เตรียมเนื้อหา
2. สร้างสื่อการสอน
3. ตรวจสอบ

Opens in Messenger    Send Message



## ✕ แนวปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ

- 1 กำหนดให้ปฏิบัติตามมาตรการหลักและมาตรการเสริมของรัฐให้ครบถ้วน
- 2 ให้ความรู้ ชี้แนะ นำ แก่ร้านค้าในการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด
- 3 มอบหมายผู้รับผิดชอบในการกำกับดูแล



มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
เรื่อง  
การจัดการเรียนการสอน  
และการประเมินผล  
ตามการณการแพร่ระบาด  
เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019  
(COVID-19)



## แนวปฏิบัติเฉพาะสำหรับ สถาบันอุดมศึกษา

- 1 ให้สถาบันอุดมศึกษาแต่ละแห่งปฏิบัติตามคู่มือ และแนวปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ให้ครบถ้วน ตาม สถานการณ์ของการแพร่ระบาด
- 2 ทั้งนี้สถาบันอุดมศึกษาสามารถเพิ่มเติม แนวปฏิบัติได้ตามความเหมาะสม โดยคำนึงถึง สุขภาพอนามัย และความปลอดภัยของนิสิต นักศึกษา และบุคลากร

ลดการแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัส  
เรียน สอน สอน ONLINE  
หยุด COVID-19 เพื่อชาติ และ มก.



# Work From Home

How to do it successfully, as COVID-19 coping

Have a self-discipline and manage the time effectively, continuously maintain quality of works, and get used to the devices provided by university for working from home.

1. Keep the same schedule as working in the office, just the workplace has changed
2. Separate working space from relaxing space
3. Set a concrete goal and plan daily and hourly
4. Use technology and application to support the works  
VPN : Pulse Secure (PC and Mobile) as working in the university
5. Stay connected with the colleagues for the continuance of works



ประกาศมหาวิทยาลัยทักษิณ  
แนวทางปฏิบัติ  
การเรียนการสอนและการสอบ  
ในรูปแบบ Online เนื่องจากสถานการณ์  
การแพร่ระบาดของ COVID-19

ข่าวประกาศ คำสั่งของมหาวิทยาลัยทักษิณ

โปรแกรม/คู่มือการใช้งาน  
การเรียนการสอนออนไลน์/ประชุมออนไลน์

**MSU for All** f Mahasarakham University www.msu.ac.th

**มมส รับใช้สังคม ร่วมต้าน COVID-19**

**มาตรการช่วยเหลือ**

- การบริหารจัดการ**: จัดตั้งศูนย์ประสานงานการฝ่าระงังฯ
- ช่วยเหลือ โรงเรียน วัด โรงพยาบาล สถานตำรวจ**: มอบเจล สเปรย์แอลกอฮอล์
- ช่วยเหลือ นิสิต**: นิสิตเรียนออนไลน์
- ช่วยเหลือ อาจารย์ บุคลากร**: Work from Home
- ช่วยเหลือ ประชาชน และ บุคลากรทางการแพทย์**: โรงพยาบาลสนาม

**จุฬาร เรารู้แล ในสถานการณ์ COVID-19**

- ✔️ **ประกันภัย**: ผู้ประกันภัย COVID-19 ตลอดเวลา
- ✔️ **Sim card ฟรี**: สำหรับการใช้งานและการเรียน
- ✔️ **Hotline**: สายด่วนสุขภาพจิต สำหรับนิสิต
- ✔️ **Software ฟรี**: เพื่อทำงาน การสอน และเรียนออนไลน์
- ✔️ **SOP**: Standard of Practice ที่วางอยู่บนมาตรฐานการปฏิบัติงาน
- ✔️ **CU V Care**: บริการดูแลสุขภาพจิต
- ✔️ **WFH**: Work from Home ทำงานและเรียนที่บ้าน
- ❌ **ลด 50%**: ช่วยเหลือค่าเช่าที่พัก

**ประกาศมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์**

ที่เกี่ยวข้องกับ  
**โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 COVID-19**

.....

Thammasat University notification on Coronaviruses 2

**ธรรมศาสตร์**

**ตั้งคณะทำงานสู้ COVID-19**

.....



กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม  
Ministry of Higher Education, Science, Research and Innovation



**ทปอ**  
ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย  
Council of University Presidents of Thailand



สถาบันอุดมศึกษา  
ร่วมใจสู้ภัยโควิด